

Eesti JKA SKA Kihon Spetsiaal 2016

Ristiku Põhikoolis, Ristiku tn 69, Tallinn

Lõunija Alar Põllu, Godan JKA. Rahvusvaheline JKA litsentseeritud õpetaja



08. oktoobril 2016, laupäeval, 11.00 - 14.30

- ✚ Kaks paraja intensiivsusega informatiivset ja arendavat treeningut.
- ✚ Treeningud on suunitletud nii algajatele kui ka edasijõudnutele. Igal tasemel on põhitehnika vaja uuesti „avastada“. Tule kindlasti, see on Sulle vajalik ja kasulik.
- ✚ Põhitehnikate sooritamise põhimõtted ja seostamine kata ning ka kumitega.

Tasu: 30 €. Tasuda EeSKA pangaarvele EE52'2200'0011'2009'7154 või sularahas.

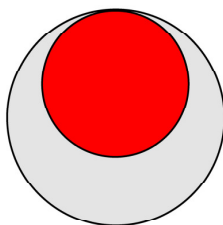
Muu: Laager on pikkade pausideta. Pealelõunaks koju ☺.

Saladus peitub Traditsioonides!

Üks elu – ela kohe!

Perfektsus on Detailides!

www.karate.ee



公益社団法人
日本空手協会

Japan Karate Association **Estonia**
The Keeper of Karate's Highest Tradition

